

GÅ OCH CYKLA TILL SKOLAN

Marianne Areskog, Trafikenheten

Gå och cykla till skolan, projektets mål

- **Att fler elever går, cyklar eller åker kollektivt till skolan**
- **Att minska bilskjutsandet till skolorna**
- Att öka tryggheten runt skolorna, speciellt på morgnarna
- Att skapa ett bra samarbete med kommunens skolor (åk F-6)



Andelen barn som går och cyklar till skolan
har sjunkit – halvering sen 1980-talet



Forskningen: barn behöver röra på sig

Karolinska Institutet: "Aktiv transport till och från skolan är viktigt för prestation i skolan och hälsa"

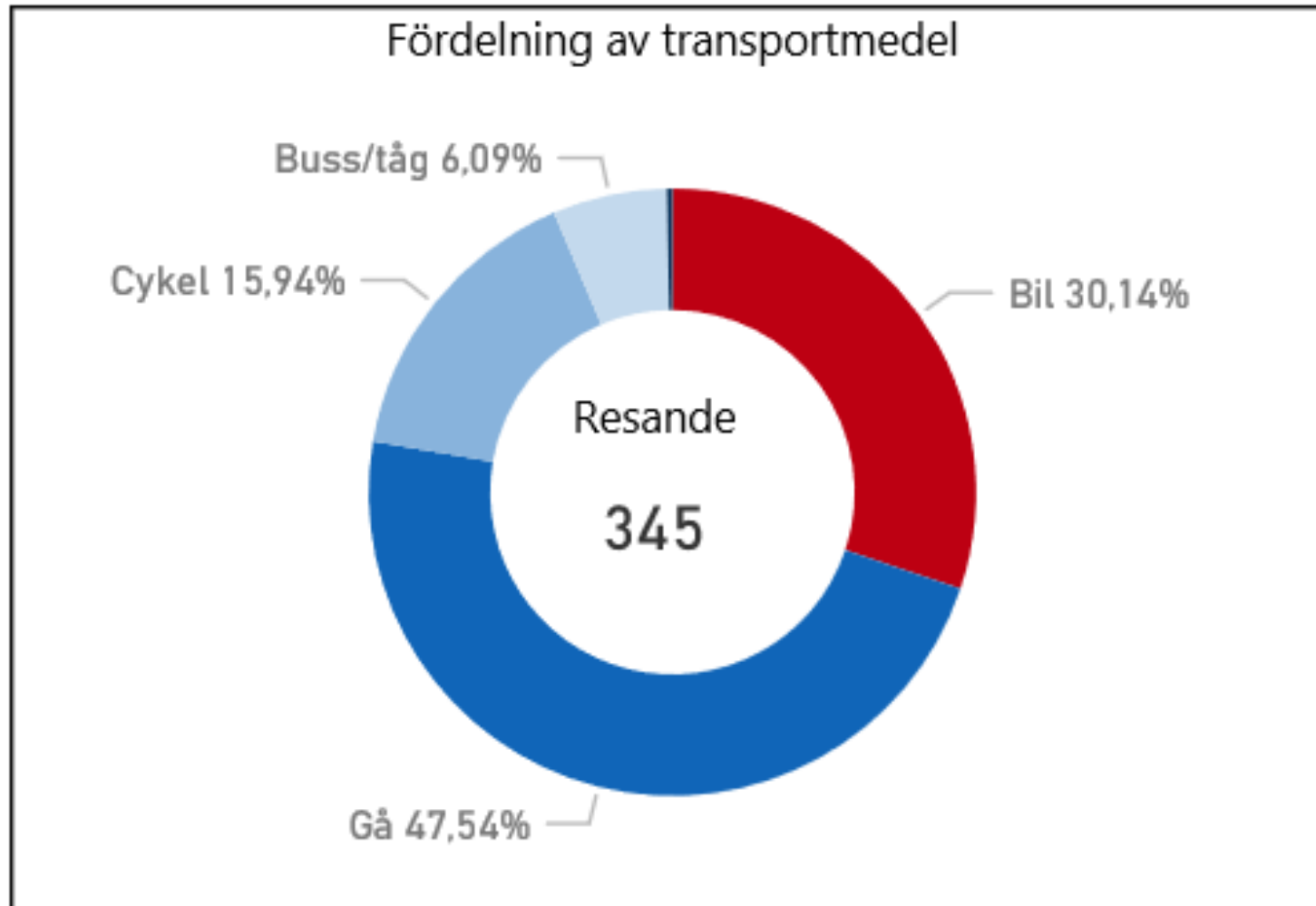


Kommunikation

- Rektorerna är den viktigaste kanalen
- Gå och cykla-aktiviteter, informationspaket till F-klasserna, reportage, möten, mejl till & möten med rektorer
- Information på projektets webbsida
www.nacka.se/cykladillskolan
- Uppmärksamma aktiviteter och reportage i sociala medier och lokalmedia (NvP, Mitt i)



Färdsätt till skolan



Backeboskolans resultat maj 2019

Kuvert med material till alla Nackas 6-årselever



...med broschyr till föräldrar och trafikpyssel till barnen



Bilfria veckan, Sigfridsborgsskolan

Cykelservice i maj till deltagarna i Gå- & cyklautmaningen & Bilfria veckan



Bilfria veckan & cykelservicen

Tio skolor deltog 2019



Cykelservice vid Bilfria veckan, Järsla skola

Vandrande skolbuss

- Gå ihop några föräldrar och turas om att följa barnen till skolan.
- Det blir roligt för barnen och enklare för dig.
- Något att ta upp klassvis på föräldramöten? Vilka bor nära varann?



Hjälp att komma igång!

- Skaffa klasslistor från skolan och välj ut några familjer i ditt närområde som har barn i samma ålder. Det kan vara praktiskt med barn i samma klass som då har samma tider.
- Ta kontakt med familjerna och undersök intresset. Kanske skolan kan hjälpa till att ge tid på föräldramöten.
- Bestäm vilka dagar och tider som ska gälla.
- Om ni är fem familjer som samarbetar innebär det att varje familj har ansvar för en dag per vecka.
- Ha god framförhållning! Gör ett schema för hela terminen där varje familjs ansvarsdagar är tydligt inskrivna.
- Bestäm en fast mötesplats – en 'hållplats'.
- Bestäm vilka rutiner som gäller då ett barn är sjukt.

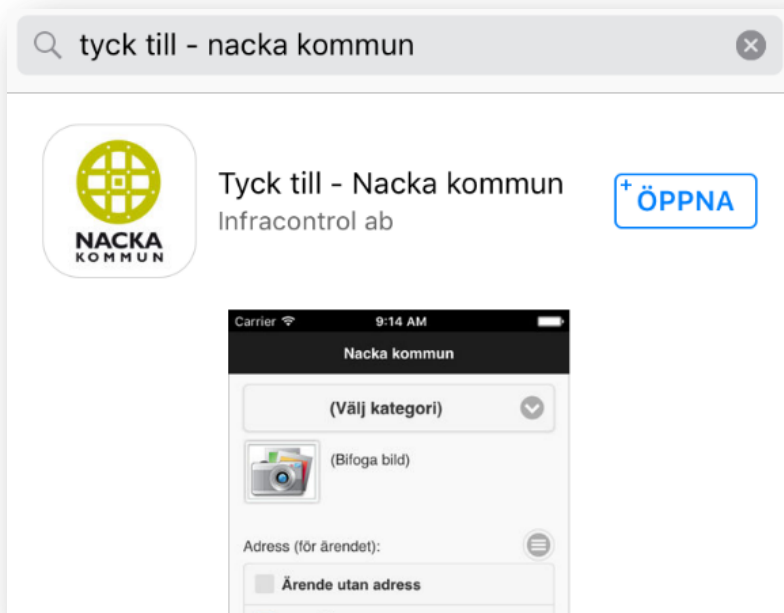


**Frågor om
pågående arbeten
& planer**

Lämna synpunkt, önskemål, felanmälan

www.nacka.se/felanmälan

Appen "Tyck till – Nacka kommun"



Tack för oss!

Marianne Areskog

Isabella Delgadillo

Mahmood Mohammadi

www.nacka.se/cyklatillskolan

