

ABC

ALLA BARN I CENTRUM

ABC-Föräldraträffar
För alla föräldrar med barn i ålder 3-12 år



Övergripande syfte med ABC

**Främja barns positiva utveckling
genom att
stärka relationen mellan föräldrar och barn**



ABC - Föräldraträffar för alla

Vilka är föräldraträffarna till för?

- <http://youtu.be/jTGC-Aq5geY>

För alla föräldrar med barn i åldern 3-12 år

Vad påverkas våra relationer av?



Cecilia Torudd

- Stress
- Barnets utveckling
- Vardagen
- Aktiviteter
- Skola
- Fritid
- Tjat, bråk och konflikter

Beskriv en bra ledare/chef/mentor/lärare

Tar sig tid

Vägleder

Tydlig

Ser mig

Visar värme

Stöttar

Föräldraskapet

snar

Trygghet

Uppmuntrar

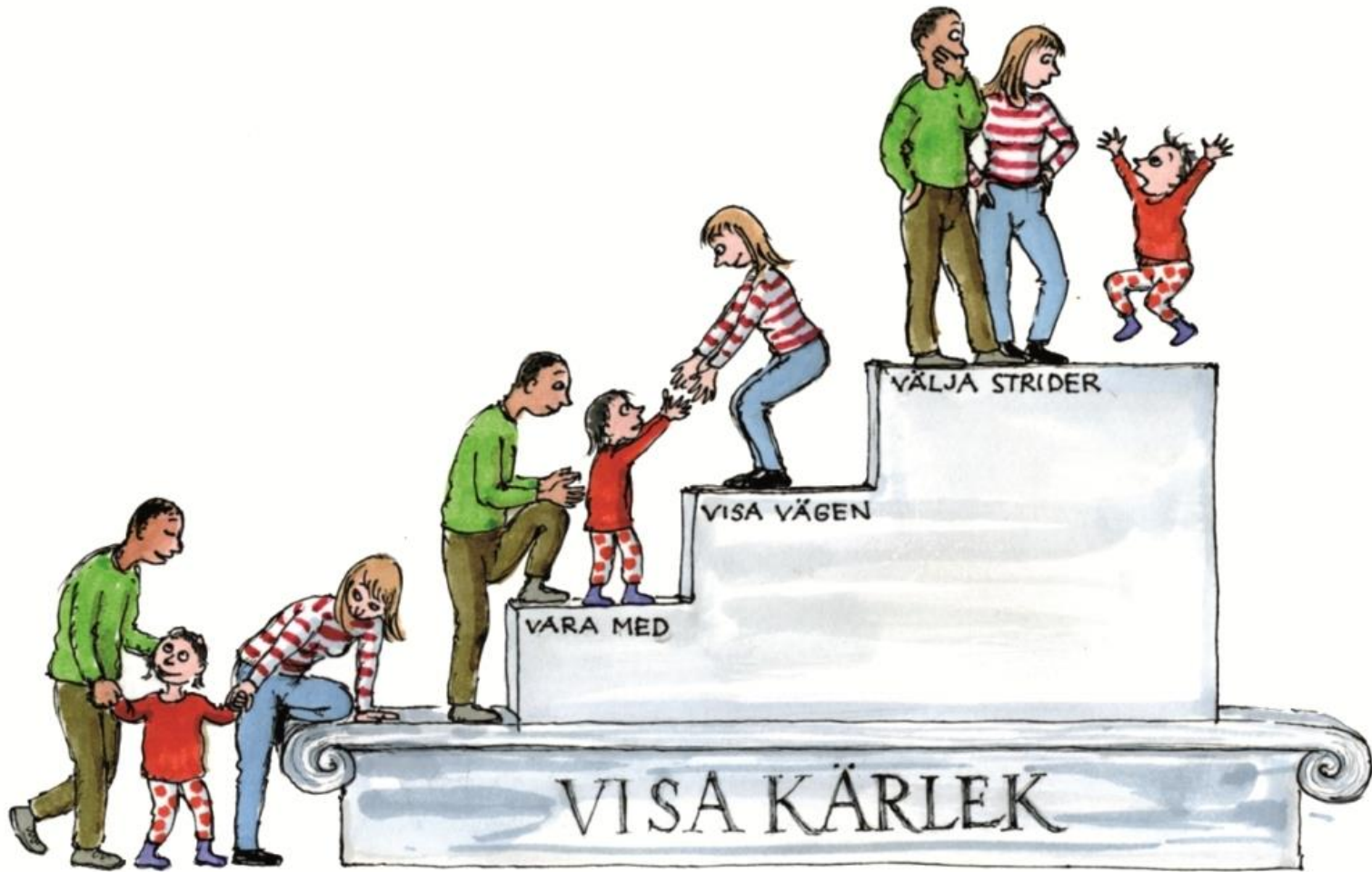
Rättvis

Visar omtanke

Tilltro till mig som person

Bekräftar

ABC – steg för steg



Ramar - Vad får föräldrarna?

- 5 föräldraträffar à 2,5 timme
 - 4+1 (+1 = uppskattad påfyllnadsträff)
- Diskussioner, filmexempel och tips att pröva hemma
 - Verktyg för att bygga/bevara goda relationer och minska konflikter
- Upp till 12 föräldrar/grupp
- Riktat sig till **alla** föräldrar med barn i åldern 3-12 år.



Vad säger föräldrar som gått ABC

- *Jag kommer att rekommendera den till andra, den här borde alla gå!*
- ***Fascinerande att detta koncept med ett fåtal träffar kan få så stor utdelning, en raketutveckling i sitt föräldraskap***
- *Givande format att samtala i grupp med andra föräldrar*
- ***Man har fått sig en liten tankeställare i sitt föräldraskap***
- *Nyttigt även i de fall man tydligen gör helt rätt där hemma*
- ***Tack för en jättefin kurs som har hjälpt mig mycket. Intressant också att träffa andra föräldrar***
- *En jätte bra kurs som var både lärorikt samt kul att få dela med sig erfarenhet från andra*

Verkar detta intressent?



Läs mer och gör en intresseanmälan här:

www.nacka.se/abc

Familjemottagningen i Nacka

www.nacka.se/familjemottagningen

Stödverksamhet för familjer, föräldrar, barn och unga (0-20 år)

- Föräldraskapsstöd – www.nacka.se/foraldraskapsstod
 - Gruppverksamheter
 - *Råd och stöd* – enskilda samtal och samtal via Skype
- Familjerådgivning och Familjebehandling

Tar emot alla frågor, stora som små:

- 08-718 9111 eller familjemottagningen@nacka.se

Första linjen - för barn och ungas psykiska hälsa

- Bryggan - 08-123 429 30 och Horisonten - 08-123 382 80



Tack för uppmärksamheten!

